

保護者説明会用資料

1. 富士山はどんなものか

1.1 前回はどうだったのか

今から4年前の1998年にもカブ隊は富士登山をしています。その時は、七合目で一泊して頂上を目指しました。少々高山病に悩まされましたが、みんな元気に山頂まで登れました。その時に一番問題になったのは、荷物でした。荷物を背負っているカブが、自分の鞆の中になが入っているのか、全然理解していないことでした。このことは以下の2.5のところ詳しく説明したいと思います。

1.2 寒さについて

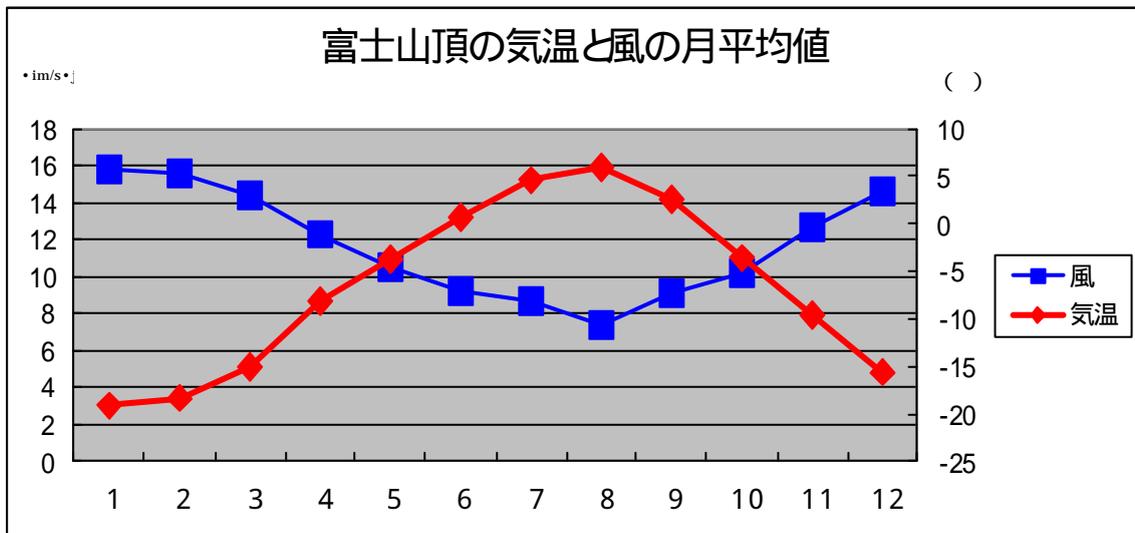
富士山頂での気温と風の月平均値(気温は1961~1990、風は1965~1990)

気温()

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
気温	-19.1	-18.3	-15.1	-8.1	-3.7	0.7	4.6	6	2.6	-3.6	-9.6	-15.6

風(m/s)

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
風	15.8	15.6	14.4	12.3	10.5	9.2	8.7	7.4	9.1	10.2	12.7	14.6



自由国民社 社団法人富士自然動物園協会・編 富士登山ハンドブック P32より抜粋

2. 持ち物について

2.1 持ち物一覧

制服(ズボンに制服のズボンでなく自由です。各自動きやすいズボンをはいてきて下さい。なお、制服の上はいります。) 制帽 ネッカチーフ 水筒 雨具(できればセパレートタイプ) 防寒着(トレーナーなど) 軍手 タオル 下着の替え(Tシャツ、パンツ、靴下) 常備薬(必要者のみ) 日焼け止めクリーム 保険証の写し 懐中電灯 ゴミ袋 行動食(主にカロリーメイトなど)

2.2 靴 ハイカットと運動靴の違い

富士山は、ふつうの舗装道路とは違い、砂や砂利、岩などがたくさんある登山道を登っていきます。ふつうの運動靴だと、足首の部分からたくさん砂などが入って何度も砂などを出すのが非常に面倒です。

2.3 水筒 魔法瓶とプラスチックの水筒について

魔法瓶は中に入れてお茶などが冷めにくい（暖かくなりにくい）という利点がありますが、そのために結構重たい作りになっています。これでは中身を全部飲んでしまった後もあまり軽くなりません。なので、できる限りプラスチック製の水筒のような中身を飲めば軽くなるようなものを持たせてあげてください。

2.4 雨具 ポンチョとセパレートタイプについて

ポンチョは荷物ごとからだ全体を包んで非常に便利なのですが、富士山では雨などは上からでなく風の関係で下からもくるときがあります。そうすると、ポンチョは下があいているので、逆に濡れてしまいます。

また、セパレートタイプの雨具は雨具としての用途以外に防寒着としても十分役に立ちます。

2.5 荷物全般 荷物のつめ方、背負い方について

まず、荷物のつめ方についてですが、なるべくいらぬものは持たせないでください。よけいなものを持っていくと、荷物が重たくなる上にいざ必要なものを出すときによけいな時間がかかったりします。それと、保護者の方が荷物の個々の品を準備するのはいいのですが、実際に鞆につめるときには必ずお子さんにつめさせてあげてください。保護者の方がつめると、いざ登山の時にお子さんが鞆の中になが入っているのかわからなる恐れがあります。

次に荷物の背負い方ですが、なるべく鞆と背中がくっつくようにして下さい。間があいていると、同じ荷物でも重く感じてしまいます。

3. 緊急時の対応

3.1 高山病の対応

高山病とは、激しい気圧の変化に体がついていけなくて起きる病気です。なのでまず五合目で十分体を慣らしてから登りたいと思います。それでも高山病になったときは、軽いうちは酸素を吸入したりしてなるべく回復するように努力したいと思います。症状が重い場合は、最寄りの救護所などにつれていくか最悪の場合下山させたいと思います。

3.2 リタイア時の対応、行動

なるべく、お子さんの意思を尊重してできるだけ登山を続けさせるつもりですが、どうしても無理なようならリーダーと最寄りの山小屋で待機させたり、一足先にリーダーと下山させたりする処置をとります。

3.3 緊急連絡先など

3.3.1 富士山周辺の病院などの電話番号

富士五湖広域行政事務組合消防本部（休日・夜間緊急医療）

0555-23-4444

0555-22-0119

山梨赤十字病院

河口湖町船津 6663-1

0555-72-2222

富士吉田市立病院

富士吉田市上吉田 1542

0555-22-4111

都留市立病院

都留市つる 1-1-55

0554-45-1811

3.3.2 富士山の避難所など

吉田口六合目 「県営 富士山安全指導センター」
富士宮口新五合目 「富士山総合誌道センター」
富士宮口八合目 「富士山衛生センター」
山頂 環境庁の休憩所が救護所になります。

3.3.3 リーダーなどの携帯番号

カブ隊担当委員

カブ隊隊長 増田 裕介 090-2779-9706

4. 日程・費用・体調

4.1 日程

日程につきましては、後に詳しく書いたものがありますので、ここでは大まかに説明しておきたいと思います。

4.1.1 集合時間・解散時間

集合時間： 8月5日(日) AM 6:30 三重県立美術館

解散時間： 8月6日(月) PM 8:00 三重県立美術館

尚、解散時間はあくまで目安であってカブ隊の下山のスピードに大きく左右されます。

4.1.2 食事について

食事についてですが、まず出発日(8月5日)の昼食はバスの車中でとりますので、各自弁当を持たせてあげてください。(弁当はカブ弁当でなくても結構です。あと、この後は山小屋及び途中で弁当を調達しますので、弁当箱は捨てられるようなものを持ってくることをおすすめします。)8月5日の夕食及び8月6日の朝食は山小屋の方で食べます。8月6日の昼食及び夕食は、バスの車中でとります。

4.2 費用

費用は、大人、子供関係なく一人あたり2万円です。申込用紙は別途配布いたします。

4.3 体調

なるべく体調を整えさせて富士登山に望ませて下さい。特に前日はしっかり食べさせてしっかり寝させてあげてください。体調が悪いと高山病にかかりやすくなったりすぐに疲れたりしてしまいます。

青空クエスト 富士山大作戦！

ボーイスカウト三重連盟津10団 ご一行様 35名様 ご旅行企画日 平成13年6月27日

日次	ご旅行月日	ご旅行先	旅行先	ご旅行月日	8月5日	から	8月6日	
1	8月5日 日曜日	三重県立美術館 集合6:30 出発7:00		津 IC	<東名阪・名神高速>			
		上郷SA 8:50-9:00	富士川SA 11:20-11:30	富士 IC				
		登山ガイドと合流						
		富士山5合目 13:10-13:30	6合目 14:40	7合目 16:10				
		山小屋にて夕食 8合目・太子館(宿泊) 17:40				朝食	なし	
						昼食	車中にて持参弁当	
				夕食	山小屋にて			
				宿泊	太子館			

2	8月6日 月曜日	山小屋 4:00		9合目 6:00	朝食			
		富士山・山頂 8:00-9:00						
		昼食の積み込み 富士山5合目 13:00-13:30		富士 IC	富士川 SA 15:20-15:40			
		夕食の積み込み 上郷SA 17:50-18:10		<東名高速・東名阪>			津 IC	
		三重県立美術館 20:00頃到着予定					朝食	山小屋にて弁当調達
							昼食	5合目にて弁当積み込み
					夕食	上郷SAにて弁当積み込み		
					宿泊	なし		

宿泊先 太子館(0555-72-2405)

緊急連絡先