

プロジェクト計画書

1. プロジェクト計画名 ベンチャー隊 春季美杉キャンプ

2. プロジェクトメンバー

氏名	主な役割分担
岡寛二郎	総括・タイムキーパー
富樫あかり	会計
高橋徹朗	
松下拓恭	
松田悠	
山門航	

3. 活動期間

計画書作成 25年2月20日頃完成

実施活動日程 25年3月26日(火)～27(水)

報告書作成 25年

4. 隊指導者コメント・承認

平成25年 月 日

大森 芳幸 印

5. 団委員長承認

年 月 日

印

6. プロジェクト実施の目的

- ・今後より高度な移動キャンプ等の活動に取り組むための基本を取得する。
- ・新高校1年生の歓迎行事とする。
- ・このキャンプは上進者の最初の活動となり、ベンチャー活動の真髄ともいえる自分たちで計画し、活動することを実践する。

7. プロジェクト内容

1泊2日キャンプ。名松線「家城駅」より、徒歩で比津、比津峠、北畠神社を經由して上多気の民家付近で幕営、2日目は伊勢奥津より家城駅まで戻る。徒歩距離：1日目12km・2日目14km・合計26km（幕営場所はお願いしてあります。）

8. プロジェクト挑戦分野(8つのプロジェクトバッジ関連)対象技能章など 高度な野外活動

9. 必要と考えられる知識・技能

必要と考えられる知識・技能	習得への手立て
読図・コンパス	2級考査課目の再確認
北畠神社及び伊勢街道に関する知識	本・インターネットによる調査
救急法	救急法講習テキストを再確認

10. チームで必要な備品等

2人用テント(3つ)、地図(二本木、伊勢奥津、1/25000)、携帯コンロ(ボンベ付)、携帯スコップ、救急用品(バンドエイド、胃腸薬、頭痛薬、やけど・虫刺され消毒薬、解熱剤、風邪薬、テーピングテープ、三角巾、体温計)食料(主にレトルト・フリーズドライ)・非常食
(食事は主に携行しやすいレトルト、フリーズドライのもの。フリーズドライは、アルファ米のピラフ等を用意する。)

11. 個人装備

リュック(50L以上の登山リュックまたはキスリング)、登山靴、1日目の昼食、寝袋、ウレタンマット、雨具、防寒具2つ、タイツ(ヒートテック等)、手袋(ナイロン製等)、下着の着替え3つ程度(綿は不可、ヒートテック等がよい)、タオル3枚程度、帽子(フリースまたは毛糸…防寒性のあるもの)、チーフ、ネックウォーマー、トイレトペーパー、ゴミ袋(スーパーの袋等)、新聞紙、シルバーコンパス、手帳、筆記用具、時計、ペンライト、ナイフ、カイロ、保険証コピー、計画書、飲料水1L、スプーンまたはフォーク、ロープ、デジカメ、携帯電話、費用10,000円(実費:5,000円・予備費5,000円、後記「予算」参照。)

- ・防寒着は、フリースなどとダウンジャケットを組み合わせる等、2つ重ねて着られるものを組み合わせる(美杉上多気地域は平地でも標高約 350m 以上あるため、朝夕は非常に冷え込む可能性あり)
- ・手袋は綿製の薄手のものと冬用のナイロン製のものとを用意する。(防水性のあるもの)
- ・衣類は極力ポリエステル製のものとする。綿は避ける。
(綿は汗を吸い体温を下げる。下着はヒートテック等がよい)
- ・飲料水は500mlペットボトルを2本に分けて入れる。(お湯を沸かすのに使う。食事はフリーズドライまたはレトルトが中心)
- ・携帯電話は緊急連絡用に極力持参する。
- ・費用とは別に小遣い金銭は各自持参してもよい。

12. 具体的な行動計画

前日(3月25日)の準備

- ・17:00 サンパレス管理人室 集合
- ・持ち物：個人装備を詰めたリュック、計画書、参加費のうち、「実費」分としての5000円、この計画書、筆記用具、ノート
- ・内容：隊装備の点検、買い出し、装備等の運搬分担と荷造り、計画内容の確認と打ち合わせ。(19時ごろまで)

当日(3月26日～27日)

時刻		3月26日(火)	
8:00	:15 :41	津駅西口集合 JR 紀勢本線「快速みえ」乗車	
09:00	:00 :36	松阪駅着 JR 名松線：家城行き 乗車	
10:00	:13	家城駅着 点検後、徒歩で出発	
11:00		名松線の運休区間沿いに	比津駅まで 8 km
12:00		徒歩で移動する。	
13:00		比津駅で昼食	
14:00		「霧山城跡」経由して、北畠	比津峠まで 2.7 km 38 分
15:00		神社へ	比津峠から 1.6 km 大体 30 分
16:00		上多気 到着	
		設営、夕食、	
3月27日(水)			
07:00		起床、朝食	

08 : 00		上多気 出発	
09 : 00		伊勢奥津～比津を經由して 名松線運休区間沿いに歩く。	
10 : 00			
11 : 00			
12 : 00		伊勢鎌倉駅 昼食	
13 ; 00			
14 : 00			
15 : 00	: 58	家城駅 松阪行き乗車	
16 : 00			
17 : 00	: 30 頃	津駅帰着 解散	

13. 予 算

一人当たりの予算(実費 5000 円について)

- ・交通費 2,500 円
- ・食 費 500 円×3 食 = 1,500 円
- ・その他 1,000 円 . . . 合計 5000 円

隊で徴収するのは、上記の実費 5000 円のみ。(前日の準備時に徴収する)

別に、緊急時の予備費(事故、怪我など)として各自あと 5000 円持参する。
(徴収しない。必要なければ家へ持ち帰る。)